

上海洗手液优惠

生成日期：2025-10-23

日常家用洗手液有必要选***的吗？手受伤了可以正常使用洗手液洗手吗？洗手看似是一件小事，但这件事中的道道还真不少。天天洗手的你也不一定洗对了。关于洗手，人们常有这些误区：误区一用抗菌洗手液，洗得才干净生活中，有些人非抗菌洗手液不用，他们认为抗菌洗手液才能***地杀灭手部细菌。目前我国洗手液共分为两大类，一类是普通洗手液，另一类属消毒抗菌洗手液。前者起到清洁去污的作用，后者才含有***、抑菌或杀菌的有效成分。普通洗手液一般为“卫妆准字号”，消毒抗菌洗手液则多为“卫消字号”。“卫消证字”适合特殊人群，如医生、收银人员等以及特殊场合如医院、酒店、公共卫生间等使用。普通洗手液作为清洁用品，具备除了杀菌以外的正常清洁能力，可以满足日常生活需要。普通人群不宜长期使用抗菌洗手液。经常使用抗菌洗手液，反而会伤皮肤，让手部粗糙，甚至影响抵抗力。此外，为了节约在抗菌洗手液中加水是不可取的！这样做会使抗菌洗手液功效降低，因为抗菌洗手液里含有抑菌、消毒成分和活性剂，为达到消毒效果，其浓度和成分的配置是有科学依据的。洗手液中若是加了水，会使其失去原有的杀菌和消毒作用，降低洗手液的功效。而且。追求精致生活，就从手部护理开始吧！上海洗手液优惠

2、所有洗手液都能杀菌吗？

洗手液的主要功能是清洁护肤，有些特定的成分可以起到消毒、杀菌的作用。因此，并不是所有的洗手液都有杀菌作用。

洗手液分为普通型和**杀菌型。一个简单的方法就可以分辨洗手液究竟有没有杀菌作用：识别“卫消证字”和“卫妆准字”。

“卫妆准字”是国家卫生健康委化妆品检测部门针对国产化妆品颁发的批准文号，持有“卫妆准字”批号的洗手液属于化妆品范畴，不具备杀菌、抑菌功效。“卫妆准字”的洗手液与普通的洗发露、洗面奶同属一般性护肤化妆品用品，只能达到清洁、去污目的。上海洗手液优惠很多人讨厌洗手的原因之一是洗完手容易忘记擦护手霜，就导致手又干又糙。

什么时候应该洗手？

外出回家、去医院、超市集市购物后；

清洁操作前，如饮食前、触摸口鼻和眼睛前；

污染操作后，如咳嗽、打喷嚏用手捂口鼻后、大小便后、触摸钱币后、接触动物后、接触或处理各种垃圾和污物后等；

手部有明显污染物；

传染病流行期间，触摸门把手、电梯按键等各类高频接触的物体表面后；

和别人握手、拥抱之后。

洗手要注意哪些细节？

洗手的时候注意特别清洁指甲、指尖、指甲缝、指关节等部位。

注意彻底清洗戴手链等饰物的部位。洗手前将衣袖向上拉距腕上大约10cm□取下手上饰物。

水温一般10~20℃即可。

手洗净后一定要干手。可以用一次性纸巾、干净的毛巾、手绢等擦干双手。毛巾、手绢应勤洗、勤换，否则容易导致“再次污染”。

******主要的是通过手部清洁、流水冲洗将细菌或病毒带走，这也是为什么要求大家勤洗手的原因。美国疾病控制与预防中心□CDC□以及世界卫生组织也都建议，洗手可以使用肥皂和流水。所以，洗手液和肥皂都可以用来洗手，不论平时，还是现在这种非常时期，我们没必要太过于追求洗手液抑菌99.9%这个数字。正确洗手比选用什么洗手液更重要大家与其关注洗手液是否抑菌/杀菌，不如学会如何正确洗手。正确洗手比选什么洗手液更重要！那些随意在水龙头底下冲手、3秒不到就洗完或者多用点肥皂、洗手液，但没有用流水冲洗等洗手方式，并不能真正称之为“洗手”，也没办法让手真正干净。打开水龙头用流动水冲洗手部，使手腕、手掌和手指充分浸湿。

洗手液使用存误区******近几年，洗手液越来越多的出现在我们眼前，洗手液到底比香皂好在哪？应该如何使用？你都知道吗？其实，当你使用洗手液洗手时，洗手液使用或存放不当，不仅不能清洁双手，反而会起到反作用效果。公共场合洗手液需当心，洗手液本身富含营养物质，时间过长或更换不及时，容易导致微生物生长繁殖，这时会出现起泡、分层、油水分离、变臭现象，这样的洗手液会污染双手，引来病菌。所以，使用公共场所的洗手液之前，先查看洗手液盒表面是否很干净，如果落满灰层和污垢，这样的不要用。同时盒子长期不换不清洗，也会容易长期积累细菌，因此提倡定期清洗洗手液盒。⑤ 洗完手以后，建议用纸巾代替毛巾擦拭双手，更为清洁。上海洗手液优惠

******份科普到此结束，刚刚接触过手机的你，记得去洗个手哦！上海洗手液优惠

怎样才是正确的洗手方式？美国疾病控制和预防中心□CDC□给出了洗手建议：1. 用干净流动的水弄湿双手，关闭水龙头，涂抹肥皂。2. 起泡后揉搓双手，要仔细到手背、手指之间。3. 至少20秒4. 在干净流动的水下冲洗双手（一定要是流动的水流动的水流动的水）。5. 在风干机下干燥双手或者用干净的毛巾擦干净。另外，也可以参考医务人员常用的七步洗手法洗手！******面前无小事，与其过度追求那些表面上厉害牛X的字眼，不如踏踏实实的去洗个手。养成勤洗手的习惯不难，能坚持做到每次都七步洗手法洗手的估计没几个。防控******期间，大家能做到的防护措施，请一定认真做好，切莫侥幸大意。别再等了，就从******开始，认真给自己洗个手吧。上海洗手液优惠